



MAYIS - NISAN BÜLTENİNİN DEVAMI

6. Mai 2026

Değerli Üyelerimiz, Dostlarımız ve İlgililer,

Şu sıralar pek çok olay art arda gerçekleşiyor: 25-26 Nisan tarihlerinde Aachen’da düzenlenen genişletilmiş yönetim kurulu toplantısından henüz yeni döndük.

Ve nihayet, ISSN gibi gerekli resmi numaralar için aylarca süren bekleyişin ardından, resmi olarak

1. European ISPPM Online Journal of Pre- and Perinatal Psychology and Health

yayımlandı! Prof. Dr. Otwin Linderkamp’ın birinci ölüm yıl dönümünde, onun son projesi gerçeğe dönüşüyor! Bilimsel danışma kuruluna ve Swen Galster’e bunu mümkün kıldıkları için teşekkür ederiz!

Genişletilmiş Yönetim Kurulu Toplantısı Raporu

Zoom üzerinden katılanlar da dahil olmak üzere tüm katılımcılar, ISPPM’nin konuları ve projeleri üzerinde yoğun bir şekilde çalıştılar.

Genel kurulda kararlaştırıldığı üzere yeniden düzenlenen ve yapılandırılan genişletilmiş yönetim

kurulu temsilcileri ve delegelerinin raporlarının ardından, yönetim kurulu kendi faaliyetleri hakkında bilgi verdi. Bunlar ISPPM konferanslarının ön ve son hazırlıklarıdır: 1 Şubat'ta uluslararası çevrimiçi konferans gerçekleşti ve 30 Ekim'de Stolpen'de „Oksitosin – Bağ Kurmayı Destekleme Şansı ile Doğum Müdahalesi Olarak Suistimal Arasında“ temasıyla yıllık konferans başlayacak. Bu etkinlik, Prof. Dr. Sven Hildebrandt'ın liderliğinde ve yönetim kurulu ile iş birliği içinde organize edilmektedir. 23-24 Ekim 2027 tarihlerinde Schlangenbad'da yapılacak yıllık konferansın teması belirlendi ve 22-23 Eylül 2028 tarihlerinde ISPPM İsviçre, 25. kuruluş yıl dönümünü ISPPM International tarafından desteklenen bir jübile konferansı ile kutlayacak. Katılabilmeniz için lütfen bu tarihleri not ediniz! Planlanan diğer projeler netleştğinde sizi bilgilendireceğiz. Sorularınız için bizimle her zaman iletişime geçebilirsiniz.

ISPPM, bu yıl da geçmiş yıllarda olduğu gibi 20 Mayıs'ta „Oksitosin“ – Psikoterapötik Şans ve Doğum Müdahalesi Olarak Suistimal Kısacında Doğum ve İlişkinin Nörobiyolojisi temalı bir sempozyum düzenliyor. Bkz. Ağ buluşmaları.

ENCA — Doğum Destekçileri Yıllık Buluşması

Nisan ayında ilk kez katılan yönetim kurulu üyemiz Martina Takacs'ın kişisel izlenimi şöyledir:

“Bu yıl Varşova'da düzenlenen ENCA yıllık toplantısına katılabilmek bir ayrıcalıktı; bu buluşma bana, ulusal sınırlar yerine ortak değerler üzerine inşa edilmiş bir ağın ne kadar büyük bir güç açığa çıkarabileceğini bir kez daha gösterdi.

Oda olağanüstü kadınlarla doluydu: On yıllardır sessizce -bazen de yüksek sesle- azimle doğum yapan kadınlar ve aileleri için Avrupa çapında bir destek ağı ören ebeler, doğum eğitimcileri ve aktivistler. ENCA üye kuruluşları yaklaşık 30 yıldır karmaşık ve çoğu zaman zorlayıcı toplumsal ve politik sistemler içerisinde çalışıyor; kadınları hayatlarının en savunmasız anlarından birinde bilgilendiriyor, güçlendiriyor ve onlara eşlik ediyorlar.

“Saygılı doğum, kadınların uğruna savaşmak zorunda olduğu bir talep değil, doğal bir hak olmalıdır.”

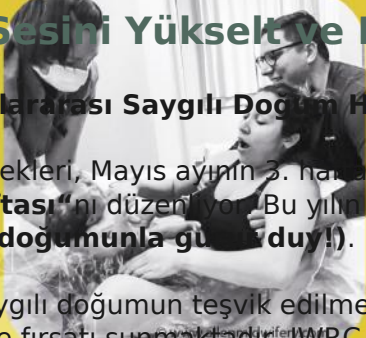
Beni en çok etkileyen şey, o odadaki kolektif bilginin derinliği idi. Bu kuruluşlar birlikte, otuz yılı aşkın bir süredir Avrupa doğum tarihinin yaşayan bir arşivini tutuyorlar. Siyasetin, ekonominin, kültürün, toplumsal normların ve bireysel hakların doğum yapma şeklimizi nasıl şekillendirdiğini ve daha yapılması gereken ne kadar çok şey olduğunu anlamamız için bize eşsiz bir bakış açısı sunuyorlar.

ENCA, sadece korudukları için değil, inşa etmeye devam ettikleri şey için de takdir edilmeyi ve tanınmayı hak ediyor: Saygılı doğumun her insanın temel bir hakkı olarak kabul edildiği bir gelecek için çalışan bilgi, dayanışma ve kararlılıktan oluşan sınır ötesi bir topluluk!”

Toplantı sırasında ülke kuruluşlarının raporları sunuldu; bu yıl bizi çok etkileyen bir ebelik müzesini ve şu anda Polonya'da en yüksek doğum sayısına sahip hastaneyi ziyaret ettik. Başhekim, 30 yılı aşkın bir süre önce aile dostu ve doğum yapan kadınlar için kendi kararlarını verebilecekleri çerçeve koşullar oluşturmuş ve bu klinikte



bir doğum evi kurmuş. Bu adamın neleri mümkün kıldığını görmek çok dokunaklıydı; çoğu klinikte pek çok şeye izin verilmiyor.



IWRC - Sesini Yükselt ve Doğumunla Gurur Duy!

International Week for Respecting Childbirth

May 18-24, 2026

ENCA: Uluslararası Saygılı Doğum Haftası (IWRC)

Doğum dernekleri, Mayıs ayının 3. haftasında her biri kendi ülkesinde **„Uluslararası Saygılı Doğum Haftası“** nı düzenliyor. Bu yılın sloganı: **„Get loud and birth proud!“ (Sesini yükselt ve doğumunla gurur duy!)**.

Get loud and birth proud!

Bu hafta, saygılı doğumun teşvik edilmesiyle bağlantılı olarak konuya uluslararası düzeyde dikkat çekme fırsatı sunmaktadır. IWRC her yıl Mayıs ayında gerçekleşir. Temaya bağlı olarak, kamuoyuna yönelik eylemler şeklinde hedeflere dikkat çekilir. Bireyler veya gruplar daha sonra somut adımlar hazırlayabilir ve bu süreçte ortaklaşa oluşturulan ve web sitesinde kullanıma sunulan afiş, logo, broşür, el ilanı vb. materyallerden yararlanabilirler. Kişilerin veya grupların zamanına ve kararlılığına bağlı olarak, sergiler, buluşmalar, konferanslar gibi az veya çok kapsamlı çok sayıda etkinlik organize edilebilir.

IWRC, 2004 yılında felsefi, tıbbi, dini ve politik düşünce biçimlerinden tamamen bağımsız, Fransız kar amacı gütmeyen bir dernek olan Alliance française pour l'accouchement respecté (AFAR) tarafından hayata geçirilmiştir. 2011 yılından bu yana koordinasyon European Network of Childbirth Associations (ENCA) kurumuna devredilmiştir.

Ağ Buluşmalarına Bakış

Ağ buluşmalarına her hafta bir yenilik var:

Üye olmaya ille 1. ağünden itibaren 12 € ödeyecektir (2025 yılık ana toplantısında alınan karar uyarınca). Ayrıca, kayıt sırasında Zoom'da kayıtlı olan isminizi belirtmeniz gerekmektedir. Toplantıya ancak bu şekilde erişim sağlayabilirsiniz! Bu, tüm katılımcıların kayıtlı olup olmadığını / ödeme yapıp yapmadığını kontrol etmemize olanak tanır.

Katılamayanlar için – **Matthew Appleton** ile gerçekleştirilen **“Her Bebeğin Anlatacak Bir Hikayesi Vardır. Bütünsel Bebek Terapisine Giriş”** konulu ağ buluşmasının kaydı şimdi İngilizce olarak mevcuttur: <https://youtu.be/3b71SALnUU>

17.05.26: Yardım hattı hakkında duyurulan ağ buluşması **ertelenmiştir**. Yeni tarih zamanında duyurulacaktır.

Bu yılki sloganı “Get loud, birth proud” olan uluslararası **Saygılı Doğum Haftası** kapsamında Oksitosin üzerine sempozyum gerçekleştirilecektir.

00.05.26, 18.30 TSI

Prof. Dr. Sven Hildebrandt, Esther Göbel, Dr. med. Ludwig Janus, Maya Kerpenisan, Marita Klippel-Hildekrüger ve Anahit Koster ile **“Bağlanma Hormonu Oksitosin – Psikoterapötik Sans ve Doğum Müdahaleleri Olarak Suistimal Kısırında Çocuk ve İlişkinin Nörobiyolojisi** teması sempozyum

Almanca tüm dillere çeviri mümkündür. [Kayıt linki için buraya bakınız](#)

04.06.26, 19.00 TSI

Franz Renggli: ‘En Erken Yaralarımız’

Foto von Chris Montgomery auf Unsplash

En erken yaşam dönemimizi; döllenme, hamilelik, doğum ve bebeklik dönemini hatırlayamayız. Ancak bu deneyimlerin izleri, bu en erken izlenimler vücudumuzda mevcuttur; vücut bilincimiz hiçbir şeyi unutmaz.

Fakat tam da bu derinlikte, en erken yaraların ve travmaların oluştuğu yerde, en büyük hazinelerimiz gizlidir: Yaratıcılığımız ve sezgimiz. Bu, tüm duygu dünyamızın kökeni, sevmeye ve bağlanma yeteneğimizin merkezidir. Aynı zamanda tüm bağımlılıklarımızın ve yıkıcılığımızın da kaynağıdır.

Erken çocukluk dönemindeki duygusal yaralar çift ilişkimizi ve kendi çocuklarımıza yaklaşımımızı nasıl etkiler ve kısıtlar; negatif sarmallardan çıkmak ve partnerimizle veya çocuklarımızla tatmin edici ilişkilere ulaşmak nasıl mümkündür?

Franz Renggli, bebekler, çocuklar ve ailelerinin yanı sıra en erken yaralarını iyileştirmek isteyen yetişkinlerle de çalışmaktadır. Kayıt linki eklenecektir.

18.06.26, 19.30 TSI

L. Janus, U. Auhagen-Stephanos, W. Emerson: „Yapay Döllenmenin Prenatal Psikolojik Yönleri“ – ayrıntılı bilgiler eklenecektir

02.07.26, 19.00 TSI

Prof. Dr. Sven Hildebrandt: „Doğum Sürecinde Bakım“ — Sabır ve Yetkinlik Sınavı. Ayrıntılı bilgiler eklenecektir

16.07.26 19.00 TSI

Regina Bücher: “Bir Embriyonun İlk Günleri ve ‘Somatic Blueprint’ (Bedensel Taslak)”

Bir embriyonun ilk günleri, sonraki tüm gelişimi şekillendirir. Hücre hafızamızda her şey kayıtlıdır. Bu şekillenme, kendimizi, hayatımızı ve dünyayı algıladığımız bir perde gibidir.

Ancak bu “perdenin” altında, vücut hafızasında şekillenmeden bile daha derinde, sağlıklı temel kalıbımız olan Somatic Blueprint bulunur. İçimizde sağlığımıza dair derin bir bilgiye sahibiz.

Bu ağ buluşmasında, bir embriyonun ilk günlerinden başlayarak şekillenme ve sağlık arasındaki

ilişki ele alınacaktır.

Aynı zamanda bu, Ray Castellino geleneğindeki “prenatal ve perinatal deneyimlerin entegrasyonu” temeline kısa bir bakış niteliğindedir.

19.06. — 21.06.26: 9. Uluslararası Bağlanma Analizi Konferansı

Bu konferansın başlığı **“En Başından Beri Bağlı — Doğum Öncesi İlişkinin Gücü”**dir.

Bu Bağlanma Analizi konferansı, sperm ve yumurtanın birleşmesinden itibaren çocuğun iç dünyasında olup biten her şeye odaklanmaktadır. Bağlanma analizinin kurucularından György Hidas'ın (Jenő Raffai ile birlikte), koruyucu bir yöntem olarak bağlanma analizini „Kopernikvari bir devrim“ olarak nitelendirmesi geçerliliğini korumaktadır.

Rien Verdult, Ute Auhagen-Stephanos, Klaus Käppeli, Helga Blazy ve daha pek çok ilginç konuşmacıyı dinlemek için sabırsızlanın...

[Konferans bilgileri burada](#)

Çocuk Hakları Ağı - İnsan Ticareti Mağduru Olarak Çocuklar ve Gençler

28 Mayıs'ta 10:00 – 11:30 saatleri arasında çevrimiçi etkinlik

Almanya'da çocuklar ve gençler insan ticareti ve sömürüden etkilenmektedir; bu durum resmi rakamların gösterdiğinden çok daha fazladır. Cinsel eylemlere, çalışmaya, dilencilığe veya suç faaliyetlerine zorlanmaktadır. Birçoğu asla mağdur olarak tanınmamakta, hatta bazıları korunmak yerine yanlışlıkla suçlu olarak sınıflandırılmaktadır.

Alman İnsan Hakları Enstitüsü ve Çocuk Hakları Ağı, sizi 28 Mayıs'ta 10:00 – 11:30 saatleri arasında (Zoom) nelerin değişmesi gerektiğini birlikte tartışmaya davet ediyor. Yılda iki kez, BM Çocuk Hakları Komitesi'nin Almanya'ya yönelik tavsiyelerinin uygulanmasını tartışmak üzere bir takip etkinliği çerçevesinde bir araya geliyoruz – Ulusal Koalisyon Almanya (NC), sivil toplum, bilim ve siyaset üyeleriyle birlikte. Bu kez odağımıza sömürü ve insan ticaretinden etkilenen çocukları ve gençleri alıyor ve soruyoruz: Hangi tavsiyeler halihazırda uygulandı? Nerede acil eylem ihtiyacı var? Ve federal hükümet bir sonraki devlet incelemesine kadar hangi önlemleri almalı?

[Daha fazla bilgi burada](#)



Almanya'daki yaklaşık 700.000 Doğumun Maliyetini Düşürmek

Eva-Maria Müller-Markfort ve Irene Behrmann, Alman Federal Meclisi Sağlık Komisyonu Başkanı Sayın Machalet'e, doğumlarda sağlık sigortası maliyetlerinin nasıl düşürülebileceğini açıklayan bir mektup gönderdiler. Örneğin, her ilçede bir doğum evi inşa edilmesini öneriyorlar. [Daha fazlasını buradan okuyunuz](#)



Foto: Fabian Blank - Unsplash

27-28.06.26 Psicotarih Konferansı çevrimiçi

„Savaşları Anlamak - ve Onlara Karşı Neler Yapılabilir“

Toplumsal yapılardaki muazzam şiddet ve birbirini izleyen savaşlarla karakterize edilen “tarihin kabusu”, son on yıllarda psicotarih çerçevesinde araştırıldığı üzere, tarih boyunca ebeveyn-çocuk ilişkilerindeki benzer muazzam şiddet unsurlarıyla, yani “çocukluk tarihinin kabusu” ile bir etkileşim içinde midir?

Tarihsel olaylardaki psikolojik yönlerin araştırılması olan psicotarihin cevabı, modern psicotarihin kurucusu Lloyd deMause'un “Ulusların Duygusal Yaşamı” kitabında ve Almanya'daki “Psicotarih ve Politik Psikoloji Derneği”nin konferans ciltlerinde özetlendiği üzere kesin bir tevet”tir (www.psychohistory.de, www.matties.de) [Buradan okumaya devam edebilirsiniz.](#)

[Konferans programı için buraya bakınız.](#)

Salzburg Paracelsus Tıp Özel Üniversitesi: Ücretsiz çevrimiçi uzman görüşleri

Salzburg Paracelsus Tıp Özel Üniversitesi, Araştırma Enstitüsü ve Early Life Care (Erken Yaşam Bakımı) bölümünden bir taleple bize başvurdu:

Düzenli aralıklarla uzmanlar için bir saatlik çevrimiçi uzman görüşleri organize edilmektedir. Amaç, bilim ve uygulama arasındaki alışverişi teşvik etmek ve güncel araştırma sonuçlarını uygulamaya aktarmaktır. Araştırma enstitüsü bu konuda Salzburg Üniversite Kliniği ile yakın iş birliği içinde çalışmaktadır.

Kısa bir süre sonra, psikolog ve bağlanma araştırmacısı Dr. Antonia Dinzinger, uzmanlar için özel olarak tasarlanmış şu konulu bir çevrimiçi uzman görüşü sunacaktır:

“Empatik İlişkiler? Erken Bağlanma, Etkileşim ve Akıllı Telefonun Bununla Ne İlgisi Var”

Odak noktası, yaşamın ilk yılları ve bunların çocuk gelişimi için sunduğu muazzam potansiyeldir. Uzman görüşü, bağlanma teorisi bilgisini ebeveynlerin akıllı telefon kullanımıyla ilgili güncel araştırma sonuçlarıyla birleştirmektedir.

Bilimsel temelli bu uzman görüşü ücretsiz olarak sunulmaktadır. Amaç, sağlık geliştirme ve bakımı alanında Early Life Care’in disiplinler arası konseptini daha fazla tanıtmak ve mesleki alışverişi teşvik etmektir.

İlgilenenler sekreterliğimizden (elfi.elliott@ispmm.ngo) bağlantı linkini talep edebilirler.



Feto-maternal Mikrokimerizm

Şu anda medyada harika bir fenomene dikkat çeken bir sirküler dolaşıyor, internette çeşitli sayfalarda bilgiler mevcut:

Bir kadın hamile olduğunda, bebeğin hücreleri onun kan dolaşımına geçer ve sonra tekrar çocuğa geri döner. Gizemli olduğu kadar dokunaklı olan bu fenomenin bir adı var: “feto-maternal mikrokimerizm”...

41 hafta boyunca bu hücreler seyahat eder, alışverişte bulunur, anne ve çocuk arasındaki sessiz, neredeyse kutsal bir dansı birbirine dolar. Ve bebek dünyaya geldiğinde, bu hücrelerin çoğu annenin vücudunda kalır: dokularına, kemiklerine, cildine, hatta beynine işlenir. Biyolojik bir anı, anneliğin görünmez bir boyutu.

[İlgileniyorsanız buradan okumaya devam ediniz.](#)

Kurumsal Duyuru

Sekreterlik ve yönetim kurulundaki çalışmalar artıyor; kamuoyunda, üniversitelerde ve bakanlıklarda daha fazla fark ediliyoruz ve pek çok talep alıyoruz. Bunlar çok ilginç zorluklar ve eğer katkıda bulunmak isterseniz, bize başvurmanızdan mutluluk duyarız.

Ve şimdi bize size harika bir Mayıs ayı dilemek kalıyor; umarız daha pek çok güzel, güneşli ve hoş sıcaklıkla günler yaşarız.

En içten selamlarımızla

Kola B. Brönnert ve Elfi Elliot

Foto von TyliJura auf Pixabay

Yönetim Kurulu ve Sekreterlik

PS: Links & Angebote

[Zepp Mayıs Bülteni](#)